

## うわまち病院外科研修プログラム

### はじめに

横須賀市立うわまち病院は神奈川県東南部の三浦半島東部に立地し、417床を有する臨床研修指定病院です。当院は教育・研修において、臨床研修センターを備え、地域医療を目指す医師のために質の高い基礎教育を行い、同時に地域医療専門医（総合医）や洗練されたサブスペシャリティを持つ専門医の教育に力を入れています。当院の研修教育の基本方針は、自ら学び、新しいもの・ことを自ら確立する力すなわち **literacy** と **logical thinking** を身につけることです。

神奈川県内の内科認定教育施設一般病院の中で剖検数、剖検率ともにトップクラスです。平成25年度に救命救急センターに指定され、三浦半島救急医療最後の砦としての役割を担っています。年間6000台の救急車を受け入れ、急性期から、社会復帰まで地域の医療機関と協力して一貫した患者支援を行い、横須賀の医療に貢献しています。

平成26年度はダ・ヴィンチと高精度放射線治療を導入し、さらに周産期母子医療センターに認定されました。平成27年度には、全国自治体立優良病院総務大臣表彰を受けました。また、“顔の見える診療連携”を合い言葉に、紹介率70%、逆紹介率70%以上と、医師会との連携が有効に機能しています。

当院は洗練された病院として、医療の透明性、説明責任に配慮し、患者支援室を設置しています。シミュレーションセンターを有し、最新のシミュレーターを用い、ベテラン指導医が研修医一人ひとりに徹底指導する体制を整えています。当院の理念に基づき、「優しい心、深い知識、高い技術」をもって患者さんに対し質の高い医療を提供できるような医師を育てていきます。三方を海に囲まれ気候温暖なここ横須賀で、職員一同、高い志を持って、「いのちを大切に作る横須賀」づくりに参加したいと考えております。

### 横須賀市立うわまち病院外科における専門研修プログラム

当院は専門研修連携施設の認定基準を満たし、専門研修基幹施設では研修できない部分を補います。以下の専門研修基幹施設と専門研修施設群を構成します。

- ・東京ベイ浦安市川医療センター
- ・横浜市立大学附属病院
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- ・横須賀共済病院

一般目標 **General Instruction Objective** : 外科専門医としての適切な臨床判断能力を養成し、手術手技の向上をはかります。外科学会専門医を取得し、消化器外科学会専門医取得への修練を行います。医の倫理を体得し、一定の修練を経て、診断、手術適応判断、手術および術前後の管理・処置、合併症対策など、一般外科医療に関する標準的な知識とスキルを習得し、プロフェッショナルとしての態度を身に付けます。

詳細な到達目標 **Specific Behavioral Objective** : 日本外科学会の専門修練プログラムに準拠しています。

専門知識に関しては、局所解剖、病理学、腫瘍学、病態生理、輸液・輸血、栄養・代謝学、感染症、免疫学、創傷治癒、周術期の管理、麻酔科学、集中治療、救命・救急医療の 14 項目について基礎的知識・病態を習熟し、臨床応用できることを目標にします。

専門技能に関しては、超音波、X線、CT、MRI、上・下部消化管造影、血管造影、上・下部内視鏡、気管支内視鏡、術中胆道鏡、ERC、心臓カテーテル、呼吸機能の各検査の適応を判断、決定し、結果を読影、解釈できること、周術期管理ができること、麻酔手技を安全に行うことができること、外傷の診断・治療ができること、外科的クリティカルケアができること、外科系サブスペシャリティまたはそれに準ずる外科関連領域の分野の初期治療ができ、かつ専門医への転送の必要性を判断できることに習熟し、それらの臨床応用ができることを目標にします。

専門技能に関しては、一定レベルの手術（消化管および腹部臓器、乳腺、呼吸器、心臓・大血管、末梢血管、頭頸部・体表・内分泌、小児外科、外傷の修練、内視鏡外手術）を適切に実施できる能力を習得し、その臨床応用ができることを目標にします。

学問的姿勢に関しては、外科学の進歩に合わせた生涯学習の基本を習得し、カンファレンスや学術集会に出席して積極的に討論し、専門の学術出版物や研究発表に接し批判的吟味を行い、学術集会や学術出版物に症例報告や臨床研究の結果を発表し、学術研究の目的または直面している症例の問題解決のため、資料の収集や文献検索を独力で行うことができることを目標にします。

医師としての倫理性、社会性に関しては、外科診療を行う上で医師として倫理や医療安全に基づいたプロフェッショナルとして適切な態度と習慣を身に付けることを目標にします。

## 修練方略 Learning Strategies :

### ① On the job training

日本外科学会の専門修練プログラムを基本としています。

しかし各医師の修練状況にあわせてよく相談の上、各ローテーション可能科と調整を行います。すなわち当院の①心臓血管外科 ②呼吸器外科 ③小児外科 で専門医取得に必要な手術経験ができるように調整します。

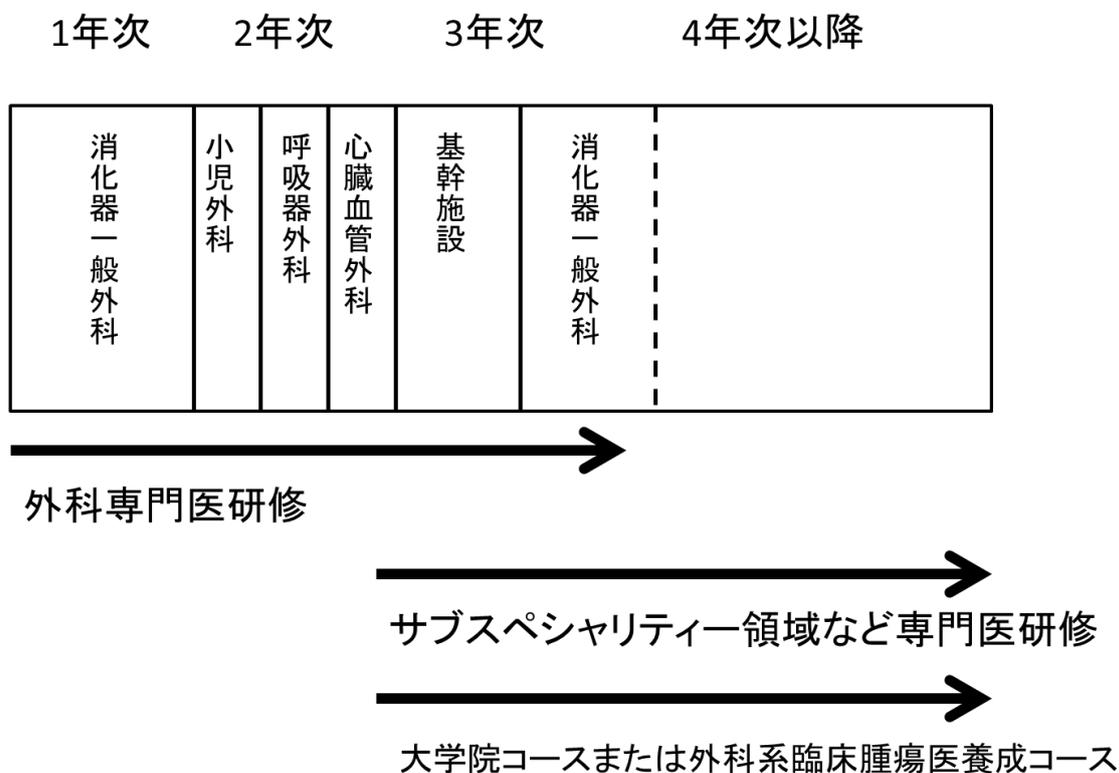
なお外傷についてはどの施設でも症例数確保が困難になっているが、他の三次施設へのローテーションも調整することが可能です。

### ② Off the job training

シミュレーショントレーニングには院全体で力を注いでおり、積極的に指導をおこないます。シミュレーターによる実習、実技指導に加えて、状況設定訓練もおこないます。院外のシミュレーションにも参加します。また、学会発表、論文作成などの指導もおこなっていきます。

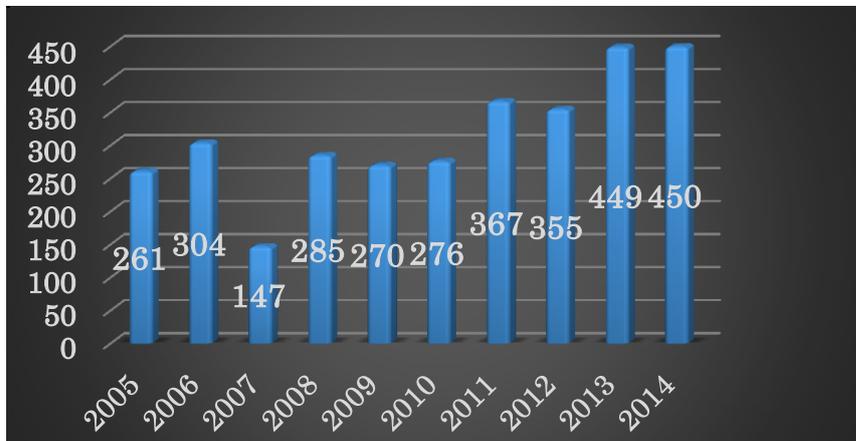
修了要件：日本外科学会の専門医の受験資格の要件を満たすことです。

## ローテーションの1例



## 外科手術件数と化学療法件数

### 外科手術件数の推移



### 外科待機手術、緊急手術の内訳



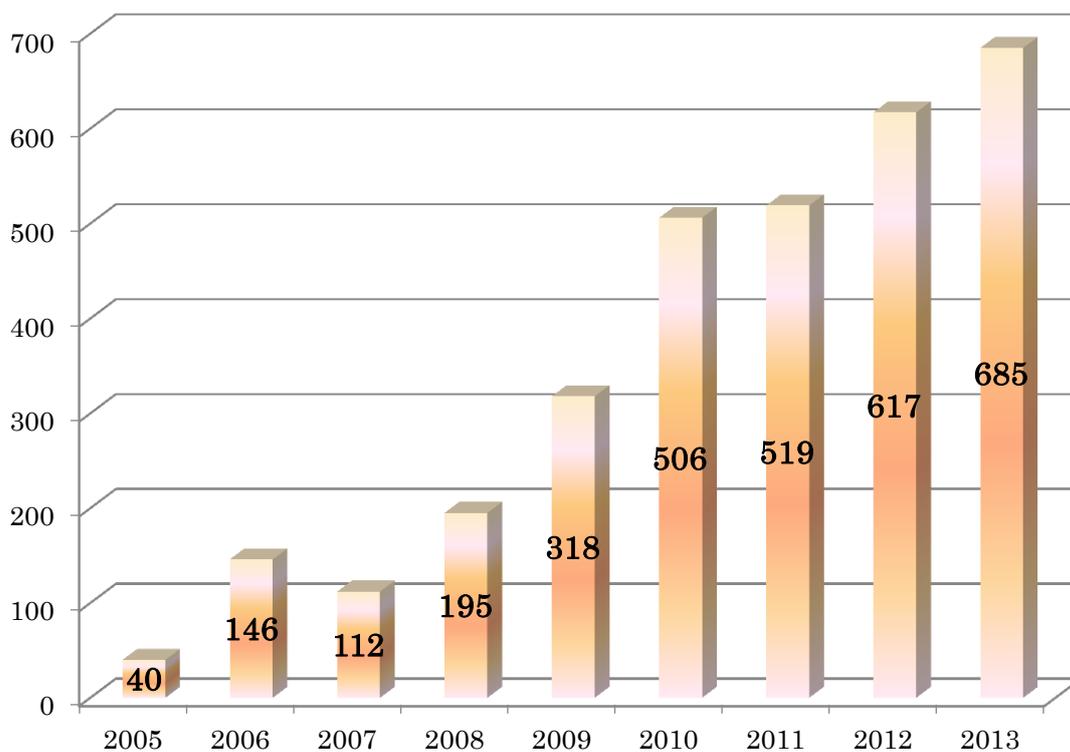
### 外科手術領域の内訳



### 内視鏡手術の割合



### 消化器外科の化学療法件数の推移



## 教育機会と環境

当科では、レジデントのみの早朝ラウンド、指導医を含めた全体回診、グループ毎の夕回診を毎日行っています。以下のように豊富な教育機会、カンファレンス、レクチャーを備え、日々の診療について検討し、知識を深め、共有する機会を設けています。

### 週間予定とカンファレンススケジュール

時間帯			内容	月	火	水	木	金	土
8:00	-	8:30	回診	■	■	■	■	■	■
8:00	-	8:30	術前症例カンファレンス		■				
8:30		9:00	入院患者カンファレンス		■				
8:30		9:00	専任看護師合同回診					■	
8:45		9:00	ICU カンファレンス	■	■	■	■	■	■
9:00		16:00	手術	■		■		■	
9:00		12:00	小児外科手術				■		
9:00		15:00	外来	■	■	■	■	■	
9:00		12:00	土曜外来						■
16:30		17:00	回診	■	■	■	■	■	
16:30		17:30	術前症例カンファレンス					■	
17:30		18:00	入院患者カンファレンス					■	
18:00		18:30	外科勉強会					■	
17:00		17:30	消化器内科外科カンファレンス			■			
17:00		19:00	消化器病理カンファレンス 第4火曜日		■				
17:00		19:00	CPC 第3月曜日	■					
17:00		20:00	MM カンファレンス 年2回開催					■	
15:00		16:00	感染対策委員会				■		
15:00		16:00	緩和ケア委員会					■	
14:00		15:00	NST 栄養委員会					■	
15:00		16:00	クリティカルパス委員会					■	

## 様々な教育アメニティー

JADECOM のグループウェアを通じて、UpToDate、MD Consult、医学中央雑誌などのオンラインサイトへのアクセスが可能です。医局や病棟での無線 LAN 環境も充実していますので、各自の端末(PC、タブレット、スマートフォン)などでの利用もできます。また、グループウェアでは海外の主要雑誌をオンラインで閲覧することもできます。

## 海外研修

JADECOM ではいくつかの米国の大学と提携しており、希望者はトーマスジェファーソン大学、オレゴン健康科学大学などの病院での研修が可能です。

## 基礎研究・博士号取得

大学病院と連携したプログラムを選択することで、基礎研究室の紹介や学位取得が可能です。

## 研修環境について

- 1) シミュレーションセンターを有し、指導医が後期研修医に専門的な手技等を徹底指導できる環境が用意されています。
- 2) 衣食住を保証し、十分に研修に専念できる環境です。
- 3) 24 時間 365 日の保育、学童保育、病児保育、病後児保育すべての機能を持った院内保育園を有します。子を持つ医師、特に女性医師にとってキャリアの継続しやすい病院です。
- 4) メンター制をとり、1 後期研修医に 1 人のメンターがつき、研修中の相談、進路の相談などにも乗ります。月に 1 回、後期研修医とメンターが一堂に会してランチョンミーティングを行い、確実に後期研修をサポートします。
- 5) レクリエーション活動が充実しています。忘年会、夏のバーベキューパーティー、院内バレーボール大会、海外旅行を含む職員旅行が催されます。

## スタッフ

### 外科

菅沼利行 外科部長

外科専門医・指導医、消化器外科専門医・指導医、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医、消化器がん外科治療認定医、胸部外科認定医、インфекションコントロールドクター、日本がん治療認定医機構認定医・暫定教育医、第 7 回 JADECOM 指導医講習会受講、身体障害者福祉法指定医

岡田晋一郎 外科科長

外科専門医・指導医、消化器外科専門医、消化器がん外科治療認定医、日本がん治療認定医機構認定医、マンモグラフィ読影認定医、インфекションコントロールドクター、身体障害者福祉法指定医、第8回 JADECOC 指導医講習会受講

中谷研介 外科医師

身体障害者福祉法指定医、第9回 JADECOC 指導医講習会受講

武藤雄太 外科医師

外科専門医

松本理沙 外科医師

小室裕康 外科医師

応募については[こちら](#)