

消化器内科領域専門研修プログラム

★ 横須賀市立うわまち病院消化器内科領域専門研修プログラム

期間：3年以上

責任者：池田隆明 消化器内科部長

指導体制

日本消化器病学会認定施設：指導医 1，専門医 5

日本消化器内視鏡学会指導施設：指導医 1，専門医 3

日本肝臓学会認定施設：指導医 1，専門医 2

はじめに

内科専門医制度における内科系全 13 分野の、経験目標（67+3 疾患群）について、到達レベル基準に応じた診療経験を達成し、さらにサブスペシャリティとしての消化器内科専門医を取得、その後に（希望すれば）消化器内視鏡専門医、肝臓専門医取得を目指すことを目標にしてこのプログラムは作成されている。

【1 年次】

消化器内科に所属し、消化器系専門医（消化器内科、消化器内視鏡、肝臓）の専門医を目指すための基礎を学ぶ

外来診療（週 1 回）、消化管・肝胆膵疾患の入院患者 5 名程度の主治医として診療に携わる。消化管・肝胆膵疾患の診断・治療を理論的根拠に基づいて行えることを目標とする。この期間に、消化器内科系の専門医として心得ておくべき、消化器疾患の病態生理学的機序の把握、病理学的な知識、さらに診断・治療に関する基礎知識を学ぶ。また、専門医の指導のもとで腹部超音波検査手技を開始する。また、肝生検や肝癌の局所治療の助手として参加し、前処置、処置具、診断、偶発症とその対応などについて学ぶ。上部消化管内視鏡の観察・治療について、専門医の指導のもと開始しその知識・技術を学ぶ。

【2 年次】

内科専門医制度における内科系全 13 分野の経験目標（67+3 疾患群）について、到達レベル基準に応じた診療経験の達成を目標に、消化器以外の各分野について基本 3 ヶ月でローテーションする。週 1 日は消化器内科にて、上下部内視鏡の通常観察、色素内視鏡、(NBI)拡大内視鏡観察などの知識・技術を学ぶ。ポリープ切除術、消化管止血術、胆道・膵領域の内視鏡検査・治療に助手として参加し、前処置、処置具、内視鏡的診断、偶発症とその対応などについて学ぶ。

【3 年次】

当院または連携施設での 1 年間の研修を行い、内科サブスペシャリティ重点タイプのプログラムに沿った研修を受ける。この期間に、可能な限り内科専門医制度における内科系全 13 分野の経験目標（67+3 疾患群）の達成を目指す。

【4 年次以降】

外来診療（週 1 回）、消化管・肝胆膵疾患入院患者 5 名程度の主治医として診療を行う。ウイルス性、代謝性、薬剤性、リケッチアなどの感染性の急性肝障害、慢性肝障害、そして肝癌の診断・治療を専門医の指導の下で多数経験する。さらに肝移植関連しても、適応を判断できる十分な知識を身に着ける。そして、これらの

広範囲な肝疾患に対して、必要な検査・食事療法・生活指導・薬物療法・専門的治療・手術などの方針を自ら計画を立て、行える力量を身につける。

消化器内視鏡関連については4年次前期中に、上下部内視鏡による腫瘍切除（EMR, ESD）に助手として参加すると共に下記の目標を達成する。

- ①上下部内視鏡消化管内視鏡に関して、指導者の立会いなしで安全に実施できる
- ②上下部消化管内視鏡検査の結果を適切に理解し、今後の方針を決定できる。
- ③上下部消化管内視鏡治療の基本的な手技、異物除去、止血術、腫瘍治療の一部などに関しては、術者として経験し、安全に施行できる。
- ④上下部消化管内視鏡治療の高度な手技に関し、介助者として治療の介助ができる。
- ⑤胆管内視鏡に関しては介助者として、検査・治療を滞りなく進捗させることができる。
- ⑥胆膵内視鏡の基本的な内視鏡手技に関し、指導者の立会いのもと安全に施行できる。

4年次後期以降は、術者として超音波内視鏡、小腸内視鏡による観察・診断・治療手技を経験する。また、症例があれば胆道鏡による観察・治療にも助手、あるいは術者として参加する。4, 5年次までの経験目標は、上部消化管内視鏡検査1000例、下部消化管内視鏡検査350例以上とする。また、咽頭、食道、胃、十二指腸に対する治療手技、小腸、大腸、肛門に対する治療手技、胆道、膵疾患に対する検査・治療手技は、日本消化器内視鏡学会で指定の経験義務以上に経験する。

学会活動等

1~4年次で、臨床現場以外でも知識やスキル獲得のため学術集会やセミナーに参加する。また関連学会に積極的に参加し、演題発表を行う。

タイプ別消化器内科領域専門研修予定表

医師経験年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目
内科標準タイプ	初期研修					修了認定 試験			修了認定 試験
サブ重点研修タイプ1	初期研修						消化器内科専門研修		専門医試験
サブ重点研修タイプ2	初期研修								専門医試験
内科・サブ混合研修タイプ	初期研修								専門医試験 専門医試験