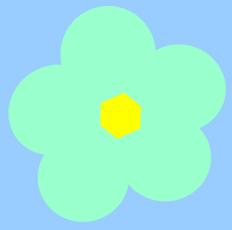


うわまち  
小児科病棟のご案内  
はこちら





当院の小児科病棟は  
横須賀・三浦半島の  
小児医療の中核を担っており  
子どもとその家族の  
健やかな暮らしを守れるよう  
チームで連携し  
安心・安全で質の高い医療を  
提供しています

# うわまち小児科病棟の特徴

24時間365日入院対応

小児科医が多く、小児外科・腎臓・循環器・神経など  
専門性の高い診療の提供

子ども療養支援士在籍 精神面のケアも安心

早期退院・地域医療（かかりつけ医）との連携

小児救急看護認定看護師  
新生児集中ケア認定看護師在籍

市内最多  
病床数  
31床



# 目次

※閲覧したい風船をクリックしてください

入院生活  
について

スタッフ  
紹介

遊び  
学習  
について

面会  
について

クリニカルパスに  
ついて

# 入院生活 について



# 必要なもの

- 服用しているお薬やぬり薬・お薬手帳
- 母子手帳
- オムツ・おしり拭き または下着
- マスク
- 着替え（汚れてもいいもの） 洗濯物を入れる袋
- タオル・バスタオル
- ティッシュ
- かかとのあるくつ（クロックスは×）
- 入浴物品 ボディソープ・シャンプー 洗身用タオル
- 洗面用具 歯ブラシ・コップ



○イヤホン・テレビカード（1枚1000円 13時間）

テレビだけでなく、コンセントの利用に必要です。  
病棟・外来に販売機があります。

○勉強道具

○お気に入りのおもちゃやDVDプレーヤー

必要時

# リースについて

○小児セットがあります。  
Dタイプ  
(寝衣・タオル・  
シャンプー類)

※歯ブラシセットと下着は  
含まれません。

○単品でおむつもあります。

【横須賀市立うわまち病院入院セットアイテム一覧】

【一般】Dタイプ【小児用セット】  
1日350円(税込385円) ×利用日数

寝巻

小児用パジャマ

タオル類

バスタオル  
フェイスタオル  
オシポリタオル

タオル類

- ボディソープ(泡)
- リンスインシャンプー
- 保温ローション

【一般】Eタイプ【小児用セット】  
1日352円(税込387円) ×利用日数

■新生児用紙おむつ

2022 01 11

Pampers

子ども用おむつ  
もあります

# 一日のスケジュール



- 6:00 起床 洗面  
7:30 朝ごはん おくすり 歯磨き  
8:30 環境整備  
9:00 シャワーもしくは体拭き  
医師による診察、採血  
検温、吸入などの処置  
12:00 昼ごはん おくすり 歯磨き  
14:00 検温 吸入などの処置  
15:00 おやつ  
18:00 夜ごはん おくすり 歯磨き  
洗面  
21:00 就寝



# 病室について

年齢や病状により、お部屋やベッドを選択しています。

お部屋は個室、2人部屋、4人部屋があります。

サークルベッド  
乳幼児



低床ベッド  
幼児～小学生



# 処置について

採血・点滴や必要な処置がある場合は、  
処置室で行います。

年齢に合わせて  
子ども療養支援士が  
サポートを行います。



# 食事について

年齢や病状に応じて、  
看護師またはナースエイドが  
お手伝いをします。  
15時におやつを提供しています。



# トイレについて

年齢や病状に応じて、定期的に看護師とナースエイドが、オムツ交換やトイレ介助を行い、排泄の確認をしています。



小児ケアシート

様

| 様   |       |   |   |  | 様   |       |   |   |  | 様   |       |   |   |  |
|-----|-------|---|---|--|-----|-------|---|---|--|-----|-------|---|---|--|
| 体温  | 食事・哺乳 | 尿 | 便 |  | 体温  | 食事・哺乳 | 尿 | 便 |  | 体温  | 食事・哺乳 | 尿 | 便 |  |
| 0時  |       |   |   |  | 0時  |       |   |   |  | 0時  |       |   |   |  |
| 1時  |       |   |   |  | 1時  |       |   |   |  | 1時  |       |   |   |  |
| 2時  |       |   |   |  | 2時  |       |   |   |  | 2時  |       |   |   |  |
| 3時  |       |   |   |  | 3時  |       |   |   |  | 3時  |       |   |   |  |
| 4時  |       |   |   |  | 4時  |       |   |   |  | 4時  |       |   |   |  |
| 5時  |       |   |   |  | 5時  |       |   |   |  | 5時  |       |   |   |  |
| 6時  |       |   |   |  | 6時  |       |   |   |  | 6時  |       |   |   |  |
| 7時  |       |   |   |  | 7時  |       |   |   |  | 7時  |       |   |   |  |
| 8時  |       |   |   |  | 8時  |       |   |   |  | 8時  |       |   |   |  |
| 9時  |       |   |   |  | 9時  |       |   |   |  | 9時  |       |   |   |  |
| 10時 |       |   |   |  | 10時 |       |   |   |  | 10時 |       |   |   |  |
| 11時 |       |   |   |  | 11時 |       |   |   |  | 11時 |       |   |   |  |
| 12時 |       |   |   |  | 12時 |       |   |   |  | 12時 |       |   |   |  |
| 13時 |       |   |   |  | 13時 |       |   |   |  | 13時 |       |   |   |  |
| 14時 |       |   |   |  | 14時 |       |   |   |  | 14時 |       |   |   |  |
| 15時 |       |   |   |  | 15時 |       |   |   |  | 15時 |       |   |   |  |
| 16時 |       |   |   |  | 16時 |       |   |   |  | 16時 |       |   |   |  |
| 17時 |       |   |   |  | 17時 |       |   |   |  | 17時 |       |   |   |  |
| 18時 |       |   |   |  | 18時 |       |   |   |  | 18時 |       |   |   |  |
| 19時 |       |   |   |  | 19時 |       |   |   |  | 19時 |       |   |   |  |
| 20時 |       |   |   |  | 20時 |       |   |   |  | 20時 |       |   |   |  |
| 21時 |       |   |   |  | 21時 |       |   |   |  | 21時 |       |   |   |  |
| 22時 |       |   |   |  |     |       |   |   |  |     |       |   |   |  |
| 23時 |       |   |   |  |     |       |   |   |  |     |       |   |   |  |

2022-01-11

小児ケアシート

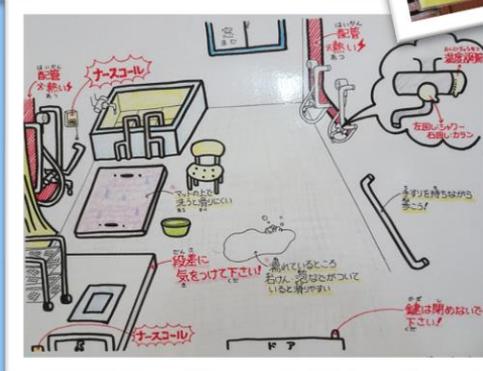
# 清潔について

発熱がなく、治療上の制限がない場合は、シャワー浴を行っています。シャワーに入れない場合は蒸しタオルでお身体を拭いています。

(入院日と退院日以外)

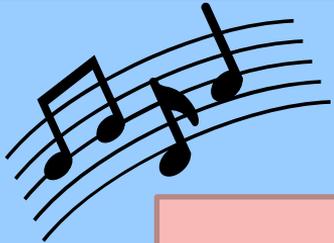


看護学生さんが  
作った注意書き  
です。



# 睡眠について

入院による環境の変化や母子分離による不安により、眠れない場合があります。



看護師またはナースエイドが、眠れるまで、とんとんしたり、本の読み聞かせや音楽で対応しています。



スタッフ

紹介





## 医師

カンファレンスで治療方針の共有を行い  
24時間365日対応しています。  
やさしく丁寧な診療・説明を行っています。

## 看護師

医師の治療や検査の介助・日常生活のお手伝いはもちろん、ご家庭で困らないよう退院指導を行っています。成長・発達を意識して看護を行っています。

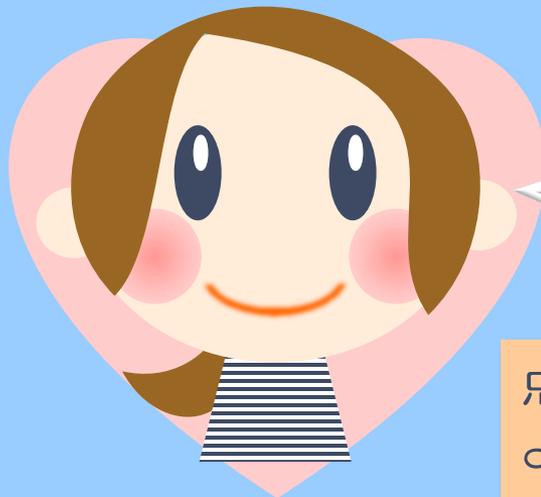


## ナースエイド

食事やトイレのお手伝いはもちろん、  
清潔ケアやシーツ交換など  
安全で清潔に過ごせる環境を提供しています。



# 子ども療養支援士について



発達段階に合わせて、遊びを提供したり、治療や検査による不安や苦痛を少しでも和らげることができるようお手伝いします。

点滴などの処置時、少しでも不安や痛みが軽減できるよう、気分転換を図りながら寄り添います。

治療や検査内容を年齢に合わせて説明します。

手術を受ける場合は、事前に手術室見学を行ったり、手術室では麻酔がかかるまでそばに付き添います。





## 薬剤師

普段服用しているお薬の確認や処方薬の調剤、新しく服用するお薬について説明します。



## 管理栄養士

アレルギーの聞き取りをしたり、必要時栄養指導を行います。



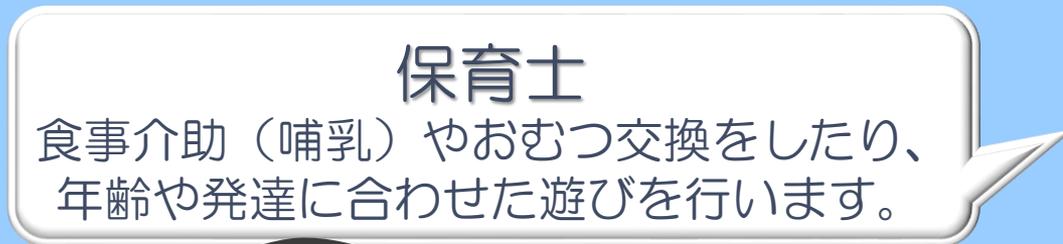
## リハビリスタッフ

病気に応じて、痰を出しやすくしたり、手足の運動を行います。





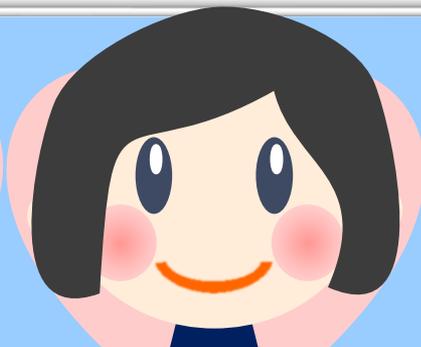
医療ソーシャルワーカー  
退院へ向けての相談支援や環境調整を  
行っています。



保育士  
食事介助（哺乳）やおむつ交換をしたり、  
年齢や発達に合わせた遊びを行います。



小児救急看護  
認定看護師



新生児集中ケア  
認定看護師

資格を持った専門の看護師が  
小児看護の質の向上のために  
スタッフ教育を行っています。

遊び・学習

について



# プレイルームについて

○入院中のストレスを少しでも緩和できるように、プレイルームでの遊びの提供を行っています。

○DVDや本の貸し出しも行っています。

**○感染対策時は閉鎖しています。**

DVD



本



# 院内学級について

- 当院では豊島小学校の院内学級が設置されています。
- 対象：小学1年生から中学3年生まで
- 在籍校の進度に合わせた学習を、体調をみながらベッドサイドで行っています。

院内学級の  
様子

本の読み聞かせや  
楽しい学習ゲーム、  
創作活動も行っ  
ています。



# 季節のイベント

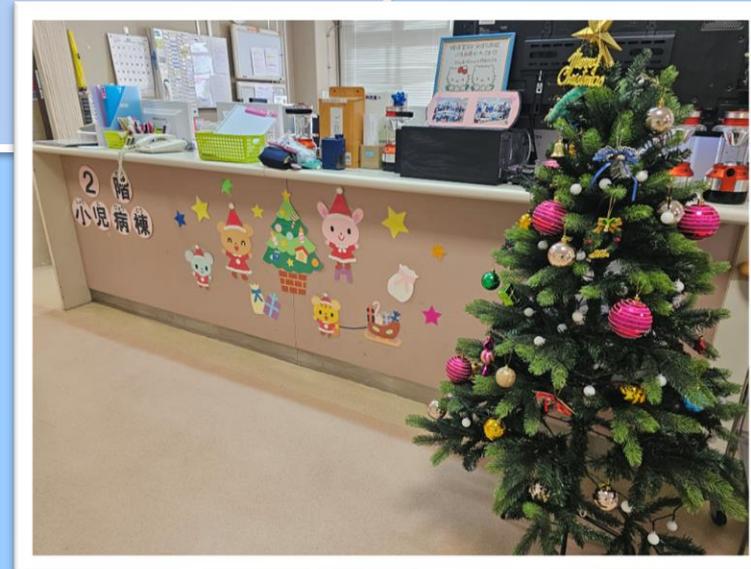


子ども療養支援士と保育士が中心となり  
季節ごとにハロウィンやクリスマスなどの  
イベントを開催しています。

誕生日のお祝いもしています。



行事食もあります



面会



について

# 面会について

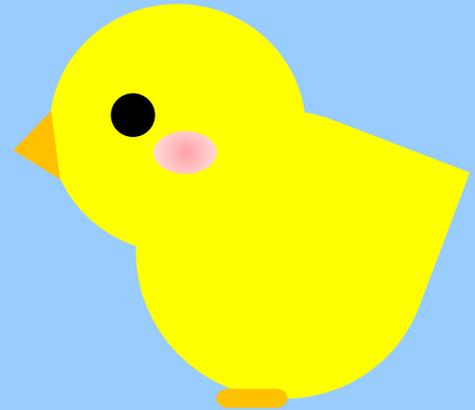
- 感染状況によって面会体制は変更します。  
(入院時にスタッフまでご確認ください)
- 感冒症状のある方、中学生以下の面会はできません。**



ご理解・ご協力  
お願いいたします



クリニカル  
パス  
について



# クリニカルパスとは

入院中の予定をスケジュール表のようにまとめた計画書です。

入院中に受ける検査・治療の予定、食事・清潔などの生活の流れを理解し、安心して入院生活を過ごしていただくためのものです。

# クリニカルパス一覧

※閲覧したい項目を  
クリックしてください

日帰り  
MRI入院



日帰り  
食物アレルギー  
一負荷試験  
入院

心臓  
カテーテル  
検査入院



# 最後まで 御覧いただきありがとうございました

入院される患者さんと  
その家族にとっても  
入院生活のイメージが付き、安心につながるよう  
ホームページを作成しました。  
私たちは、安心・安全で優しい看護を  
心がけています。

Produce by 小児科病棟看護師一同



日帰りMRIを受けられる患者・ご家族の方へ



| 日時       | 月 日( )                                  |   |  |
|----------|---|---|--|
| 経過①      | 入院時                                     | 検査時   | 検査後(退院時)   |
| 目標😊      | 検査前の注意事項について理解できる。                      |   |  |
| 検査・処置    | 処置室にて医師が点滴をします。                         | ○検査時間に間に合うように、医師・看護師・子ども療養支援士とMRI室に行きます。<br>○点滴から眠たくなるお薬を注入し、眠ったら、撮影開始となります | ○検査が終わったら、ストレッチャーにて病室に戻ります。<br>○目が覚めて、お水が飲めるのを確認したら、点滴を抜きます。 |
| 活動🏃      | 特に制限はありません。                             | 検査中はベッド上安静となります。  | 検査後、きちんと目が覚めるまで、ベッド上で静かに過ごします。                               |
| 食事🍴      | 検査2時間前より禁飲食となります。                       | 検査中は禁飲食です。  | 検査後に飲水から実施して、問題なければ退院後、普段通りのお食事を摂っていただいて大丈夫です。               |
| 排泄🚽      | 検査前に排泄を済ませていただきます。(オムツ着用のお子さんはオムツ交換します) |   |  |
| 説明・指導内容📝 | 入院診療計画書の説明があります。                        |   | ○退院療養計画書と次回外来受診日の説明があります。<br>○検査結果は次回外来での説明となります。            |
| その他      | 検査同意書の確認をします。                           | 検査中、ご家族は院外での待機となります。  | ○検査終了し退院可能となりましたら医師・または看護師より連絡をします。その際は病棟までお越しください。          |

日帰りアレルギー負荷試験を受けられる患者・ご家族の方へ



| 日時       | 月 日( )  |  |  |
|----------|---|--|--|
| 経過①      | 入院時   | 検査中  | 退院時                                    |
| 目標☺      | 検査内容を理解できる  | 安全に負荷試験が受けられ、予定通り退院できる                             |  |
| 検査・処置    | アレルギー負荷試験(検査前後に医師の診察があります)  |  |  |
| 食事🍴      | 8時から食事はとらないでください。   | 検査中は、医師の指示通りに、負荷試験する食べ物を摂取してもらいます。                 | 退院後、負荷試験した食べ物をどのくらい摂取していいか説明があります。     |
| 薬💊       | 持参薬の確認をします。   | アレルギー症状出現時、症状に応じて治療を開始する場合があります。                   | 持参薬の返却をします。                            |
| 活動🚶      | 激しい運動は避けてください。  | 検査中は、トイレ以外ベッド上で静かに過ごします。                           | 検査後、1時間経過し、症状の増強がなければ退院となります。          |
| 説明・指導内容📝 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○入院診療計画書の説明をします。</li> <li>○同意書の確認をします。</li> <li>○退院時間の説明をします。</li> </ul>               | 負荷試験中にアナフィラキシー症状出現した際は直ちに医師の診察を受け、治療の対応をさせていただきます。 | 退院療養計画書と次回外来受診日の説明があります。               |
| その他      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○書類の確認後、ご家族は外出が可能です。</li> <li>○患者様の都合により、検査ができない場合は、病棟前でご家族立会いの下、行う場合もあります。</li> </ul> | アレルギー症状出現した際は症状により、1泊入院へ変更となる可能性があります。             | ご家族の方は退院時間にお迎えをお願いします。お会計ができ次第、ご案内します。 |



| 月 日      | 月 日( )検査前日  | 月 日( )検査当日  |   | 月 日( )検査後1日目  |
|----------|---|---|---|---|
| 経過①      | 入院日   | 検査前   | 検査後   | 退院日   |
| 目標☺      | 検査前の処置について理解できる   | リラックスして検査が受けられる   | カテーテル抜去部の出血なく経過できる  | 退院後の注意点が理解できる   |
| 検査・処置    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○身長・体重をはかります。</li> <li>○手足の血圧測定をします</li> <li>○採血・心電図・レントゲン・心臓の超音波の検査をします。</li> <li>○点滴をします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○検査前に痛み止めのテープをカテーテル挿入部位にはります(足の付け根)</li> <li>○検温をします。</li> <li>○前開きの寝衣に着替えます。</li> <li>○検査時間に間に合うように、ご家族と一緒に検査室へ行きます。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○心電図・SPO2モニター(呼吸状態を確認する)をつけます。</li> <li>○帰室後、検温します。(帰室後30・60・120・180分)以降は4時間ごとに検温します。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○検温をします。</li> <li>○医師の診察後、カテーテル抜去部位のガーゼをはずして消毒し、絆創膏を貼ります。</li> <li>○点滴とモニターを外します。</li> </ul>                   |
| 活動🌀      | 制限はありません。   | 室内で静かに過ごしてください。   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○帰室後4時間は絶対安静です。</li> <li>○帰室後6時間はベッド上安静です。</li> <li>○許可があれば歩行可、足は伸ばして抱っこ可となります。</li> </ul>       | 激しい運動は避けてください。  |
| 食事🍴      | <ul style="list-style-type: none"> <li>○夕食以降は食事はできません。</li> <li>○水・お茶が飲めます。</li> </ul>  | 検査3時間前から水分はとらないでください。   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○しっかり覚醒したら飲水できます。</li> <li>○飲水開始後、問題なければ夕食より食事を開始します。</li> </ul>                                 | 制限はありません。   |
| 清潔🧼      | 自宅で入浴してきます。   | 入浴できません(汚染時身体を拭かさせていただきます)。   |   | 週末までシャワー浴のみです。  |
| 排泄🚽      | トイレ歩行できます。  | 検査前にトイレを済ませておきます。   | 安静中はベッド上で尿器またはおむつ対応となります。   | 制限はありません。   |
| 説明・指導内容📝 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○医師からの説明後に検査と行動制限の同意書を記入して頂きます。</li> <li>○食事・水分摂取についての説明があります。</li> </ul>                              | ○入室15分前には2階病棟にお越しください。  | ○検査後、小児科外来で医師から説明があります。   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○退院療養計画書と次回外来予約票をお渡しします。</li> <li>○退院後、カテーテル抜去部の絆創膏がはがれた時、止血されていれば、はがれたままで構いません。かさぶたははがさないようにして下さい。</li> </ul> |
| その他      | 医師からの説明終了後、同意書を確認次第、帰宅となります。  | 検査中は検査室前で待機します。   | 医師からの説明終了後は帰宅となります。   | 10時半頃に病棟にお越しください。   |